

# Parrocchia San Giovanni Crisostomo

## Avvisi della settimana

23 febbraio – 1° marzo 2026

La Quaresima è il tempo liturgico in cui la Chiesa prepara la celebrazione annuale del mistero pasquale del Signore, e accompagna i fedeli in un cammino penitenziale che conduce al rinnovamento delle promesse battesimali. Lo scopo è di riscoprire ciò che è essenziale e che rende la nostra vita personale/relazionale più profonda, intensa ed amante. Tutto ciò coincide col riscoprire la centralità di Dio nella nostra esistenza. A questo scopo, in Quaresima siamo chiamati ad intensificare la nostra vita spirituale attraverso preghiera, digiuno e opere di carità, a seconda delle proprie possibilità e della propria sensibilità. A livello parrocchiale, facciamo queste proposte:

- 1) **DIGIUNO.** Durante la Quaresima, e soprattutto il venerdì, siamo invitati a saltare uno o più pasti, oppure a non mangiare carne o cibi costosi, oppure a considerare forme moderne di penitenza, come l'astensione dal fumo, dalle bevande alcoliche, da forme smodate di divertimento, da comportamenti consumistici e dall'uso eccessivo dei media. Il digiuno è disciplina che aumenta il nostro autocontrollo, ci centra in Dio e favorisce la condivisione.
- 2) **PREGHIERA, ASCOLTO.** Nel rito ambrosiano i venerdì di Quaresima sono giorni aliturgici (o aneucaristici), caratterizzati dall'assenza della celebrazione eucaristica. Nella nostra parrocchia ogni venerdì di quaresima proporremo due momenti di preghiera, ed invitiamo caldamente tutti a partecipare, per poter esprimere comunitariamente lo spirito del cammino quaresimale:
  - Ore 7:00: Preghiera Mattutina (Meditazione a cura di don Francesco)
  - Ore 18:00: Via Crucis

Accogliendo l'invito di papa Leone di privilegiare "l'ascolto" durante questo periodo quaresimale, ognuno trovi momenti di silenzio e contemplazione durante la propria giornata, magari meditando la Parola di Dio proposta nell'**apposito sussidio "Io faccio nuove tutte le cose"** a disposizione in fondo alla chiesa.

- 3) **ELEMOSINA.** La parrocchia aderirà ai progetti di solidarietà e raccolta fondi proposti dalla Caritas Ambrosiana per la Quaresima.
- 4) **SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE.** Ricordiamo che ogni sabato pomeriggio dalle ore 17:00 un sacerdote è disponibile per le confessioni. Un momento penitenziale comunitario verrà organizzato nelle prossime settimane.

Giovedì 26, alle 20:45, in oratorio, per i **"Giovedì dello Spirito"**, il tema sarà: **"DIGIUNO E MEDITAZIONE: LA RISCOPERTA DELL'ESSENZIALE"**.

# Parrocchia San Giovanni Crisostomo

Sabato 28 febbraio i **ragazzi dell'oratorio, genitori e catechisti sono invitati ad una visita della Basilica di S. Ambrogio**. Ritrovo: ore 10:20 davanti alla nostra parrocchia. Concluderemo con un pranzo fuori.

Domenica 1° marzo, alle ore 15:00 in oratorio, **presentazione del libro "Sindone: la fortezza inespugnabile"** a cura dell'autore Enrico D. Spreafico. Siete tutti invitati.

Negli scorsi giorni è morto il nostro parrocchiano Lorenzo Repetto, preghiamo per lui e per la sua famiglia.

## Sante Messe della settimana

<b>Sabato 21</b> San Pier Damiani, vescovo e dottore della Chiesa	Ore 18:00 - S. Messa per Gabriele, Celestina, Maurizio e Paola; Maddalena Graziadei; Adelaide Vitali
<b>Domenica 22</b> I Domenica di Quaresima	Ore 10:30 - S. Messa Ore 18:00 - S. Messa per Franca Jannone
<b>Lunedì 23</b> San Policarpo, vescovo e martire	Ore 8:00 – S. Messa per Fausto e Flavio
<b>Martedì 24</b> San Sergio di Cesarea, martire	Ore 18.00 – S. Messa per Juan Martel e Almanda Martel; Fausto e Flavio; Amalia, Sabino e Giuseppina
<b>Mercoledì 25</b> San Cesario di Nazianzo	Ore 18:00 - S. Messa per Cladinoro Fantozzi; Massimo
<b>Giovedì 26</b> Sant'Alessandro, patriarca di Alessandria	Ore 18:00 - S. Messa
<b>Venerdì 27</b> San Gabriele dell'Addolorata	Ore 7:00 – Preghiera mattutina Ore 18:00 – Via Crucis
<b>Sabato 28</b> San Romano, abate di Condat	Ore 18:00 - S. Messa
<b>Domenica 1</b> II Domenica di Quaresima	Ore 10:30 - S. Messa Ore 18:00 - S. Messa per Don Luigi Barolo; Camillo e Gianfranco; Pasquale Bassi